

# ハッピー通信



2024年10月1日発行

24-40号

(<http://www.jremnant.com/>)

現場から（最近のニュースから）

## 何が正しいのか



イチロー氏は、日本の野球界で、すばらしい活躍をしたあと、アメリカに渡り、数々の記録を作り、シアトル・マリナーズ会長付特別補佐兼インストラクターとして、50歳を迎えるも、いまなお進化を続けています。最近は、高校を訪問して野球を教えたり、高校野球女子選抜チームとイチロー選抜「KOBE CHIBEN」と試合をしたりして、次世代に多くの影響を与えています。今年で4年目になった高校野球女子選抜チームとの試合のあと、選手たちに常識を超えた金言とメッセージを伝えたということです。

高校生からの質問に答えるかたちで語っていたのですが、その中に“練習は裏切らない”“努力は報われる”のかという質問がありました。それに対して、「どう練習するか」が問題だと言われます。しんどい事を重ねても、間違ったやり方なら、上手くなれるはずはないということです。そして、「努力」ということについて、「努力している」というのは、ほかの人が見て言うことであって、自分は努力していると言うのはおかしいということです。それについて、イチロー氏は次のように語りました。

イチロー氏は、「報われてほしいけど、見返りを求めたら返ってこないでしょ。それに近い感覚だと思わない?努力したら報われる、上手くなる。練習したら上手くなる。同じ事だよね。目指してほしいのは、人が見てたら努力だと思うけど、努力に見えるけど、本人はそう思っていない状態っていうのは結構強いと思う。私にとっては普通のことなのに、何かそうやって周りは評価してくれるな、だったら、すごくいい状態だと思うね。」

上手くなりたいなら、このような厳しいことばも受け止めて、苦しみを乗り越えるようにアドバイスして、続いて選手たちにさまざまなことを講義してました。（9月24日TBS NEWS DIG<イチロー氏バッティングで「詰まりは負けだという考え方を捨てた方がいい」高校野球女子選抜に贈る言葉【前編】>より）

イチロー氏は、だれもが認める結果を出してきた人だけあって、出会う人々がほんとうに「生涯忘れない」と言えるようなことばを、他にも多く残しています。

野球なら、間違った練習か正しい練習なのか、人が認める努力なのか自己満足でしかないのか、ある程度の期間で結果が出て来るでしょう。しかし、人生では、何が正しい道なのか、間違っているのかを、短時間で見極めるのは難しいです。そして、まわりが評価してくれるような努力も「人の目」であって、確実なものではありません。なにが正しいかも、どれくらいすれば努力だと言えるのかも分からぬまま、とにかくがんばることを続けることは、普通はできないでしょう。最初に「何が目標なのか」また、「それに必要なことは何なのか」が分かってこそ、進む方向、すること、それに必要な力を養うことができます。あなたは、あなたの人生の目標、何が必要なのか、それを知って歩んでいますか。人間が生きる目的、目標、何が必要なのか、それについて、いっしょに見てみませんか。



## 救いの道

だれでも幸せになって、うまくいきたいのに、なぜ人生がこんなにも苦しくてつらいのでしょうか。

予期せぬ事故にあい、やることなすこと、すべてうまくいかず、会社ではやりがいどころか、仕事と人に疲れるばかりです。学校は、もはやいじめの天国になります。家庭内は冷たい風が吹き、一つ屋根の下でばらばらになり、実際に崩壊しているところも少なくありません。そのうち体は病気になり、心も病んでしまい、眠れない夜が続きます。お酒や薬に頼り、ギャンブルや快樂に走ってみても答えはありません。わらにもすがる思いで占いをして、おふだやお守りをつけてみますが、解けそうにもなく、どんどんひどくなるだけです。

ときには、表では他人がうらやむほどの成功をおさめたのに、裏は穴が開いてもれていいくし、隠れた問題でなげき、ため息をつきながら人生のむなしさを感じています。胸にはぽっかりと穴が開いて、埋められません。とても憂うつになって、時々、自殺の衝動にかられます。幻聴や幻覚に悩まされるときもあります。

### なぜこうなったのでしょうか。



それは、人が神様を離れているからです。魚が水を離れ、木は土から根を放り出すと枯れて苦しみ死んでいきます。人は神様に会って神様とともにいるべきたましいを持つ存在です(創世記1:27)。ですから、神様と出会う時、すべての問題が解決され、新しい人生が始まります。しかし、人は罪を犯して神様を離れてしまい、二度と神様に会うことができなくなりました。そのときから、目には見えない暗やみの力が、人を運命の力に閉じ込めて、苦しめて滅ぼしているのです。それで、どんなに暴れても抜け出しができません。どんどん疲れはてて倒れるだけなのです。



神様は苦しみの中にいる人を愛し、この運命の泥沼から抜け出して、神様に出会うことができる道を開いてくださいました。その道がイエス・キリストです。イエス・キリストが罪人の私たちの身代わりとなって、十字架を背負い、すべての罪を赦してください(ローマ5:8)、私たちを苦しめていた暗やみと呪いの勢力を完全に打ち碎いて勝利なさいました(ヨハネ3:8)。そして言われます。「わたしは道であり真理であり、いのちなのです。わたしを通してでなければ、だれ一人として神に会うことはできません」(ヨハネ14:6)イエス・キリストは神様に会う道となりました。「疲れて重荷を負っている人はわたしのところへ来なさい。わたしがあなたがたを休ませてあげます」(マタイ11:28)と私たちを招いておられます。



もうこれ以上、苦しみの人生にとどまっている理由はありません。道であるイエス・キリストを信じることで、神様に会うことができます。「まことに、まことに、あなたがたに告げます。わたしのことばを聞いて、わたしを遣わした方を信じる者は、永遠のいのちを持ち、さばきに会うことなく、死からいのちに移っているのです」「この方を受け入れた人々、すなわち、その名を信じた人々には、神の子どもとされる特権をお与えになった」だれでもイエス・キリストを救い主として信じ、心に迎え入れれば救われます。下の「受け入れのお祈り」を通してイエス・キリストを心に迎えることができます。

「愛の神様、神様の驚くべき愛と、救いの計画を感謝します。今、私は罪人であることを認めて、悔い改めます。私の心の扉を開いて、今、イエス・キリストを私の救い主、私の神様として受け入れます。私の罪を赦してください、私を救ってくださったことを感謝いたします。これからは、神様のみこころに従って生きる者にしてください。イエス・キリストの御名によってお祈りします。アーメン」

相談のある方は、いつでも連絡ください